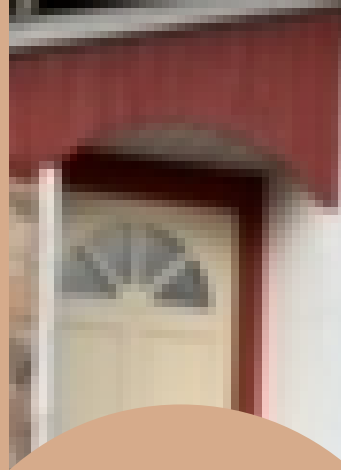


Zu meiner Person



Elke Echternkamp, Jahrgang 1961
Pfarrerin der ev. Kirche der Pfalz
Ausbildung im Handauflegen in
Kontemplation in der open hand Schule
bei Anemone Eglin
Gestalttherapeutische Weiterbildung
Straßenkinder-Pädagogik
Ausbildung kirchliche
Organisationsentwicklung und
Gemeindeberatung



Kontakt



Auszeit in Becherbach,
Ritschlei 165
oder Ort nach Absprache.

elkeechternkamp@gmx.de
tel.: 015752492242

Alle Konfessionen sind willkommen

Christliches Handauflegen in Kontemplation



Kontemplatives
Handauflegen als
Möglichkeit sich der
Nähe Gottes bewusst
zu werden.



Flötenspieler (Ernst Barlach)

In sich lauschend,
hört er die Melodie seiner Seele,
von Gott für ihn entworfen,
von ihm gespielt für Gott.



Das Auflegen in Kontemplation, ist
wie Gottesdienste, kostenlos!

Handauflegung ist...

...ein zentrales ökumenisches Zeichen
der Kirche, die damit eine biblische,
altkirchliche Tradition praktiziert.
Bei uns in Gottesdiensten erlebbar
als Geste des Segens bei Taufe,
Trauungen, Konfirmationen. Im Alltag
zu finden als Zeichen der Zuwendung,
wenn wir uns berühren.

Mit dem christlichen Handauflegen
wird die Möglichkeit geschaffen, die
Nähe Gottes bewusst zu erfahren. Der
Körper als Leib- Raum, als Tempel
Gottes, kann dabei eine Hilfe sein.

Nachweislich lassen sich einige
körperliche Reaktionen messen bzgl.
des Blutdrucks, des Pulses, des
Herzschlages des Muskeltonus, der
Schmerzstärke.

Anderes bleibt unmessbar und
dennoch geschieht es.
Die Hände werden auf oder über den
Körper gehalten. Eine Position im
Liegen oder Sitzen, angekleidet und
zugedeckt sorgt für eine entspannte
Atmosphäre.

Ein einleitendes Gespräch vorab leitet
die 20 bis 30 minütige Be-Hand-Lung
ein, die mit dem Segen und, wenn
gewollt, einer Reflektion endet.

Geeignet für alle

- die belastet sind durch ein körperliches oder seelisches Problem
- die Ruhe und Zentrierung suchen
- die offen sind für göttliche Kraft und Nähe.



Erspüren, was in
uns vorhanden ist,
um uns zu nähren

Miteinander reden
und einander
zuhören



Bereit sein, sich
erfüllen zu lassen



Stille erleben

